



ПРОГРАМА

УЧИЛИЩЕ ЗА ЗДРАВЕ- ЗА ДЕЦА, РОДИТЕЛИ И УЧИТЕЛИ

28 юни-5 юли 2026 г., курортен комплекс Албена

28 ЮНИ, Неделя	
14:00 и след това	<p>Пристигане в к. К.Албена Настаняване в хотел "Малибу" Регистрация на семействата <i>*Забележка: Регистрират се само участници, за които до 15.06.2026 вкл. е платена таксата за участие в банковата сметка на сдружението в Централна Кооперативна Банка</i></p>
18:00 – 18:30	<p>Среща за „Добре дошли“ Представяне на програмата на „Училище за здраве - за деца, родители и учители“ Инструктаж за безопасност, Правила и задължения на участниците. <i>В срещата участват: Светослав Ханджиев, Теодора Ханджиева-Дърленска, Моника Салтиел</i></p>
19:00 – 20:00	Вечеря в ресторанта на хотел "Малибу"
20:00 - 21:00	Игри на открито с Моника Салтиел
29 ЮНИ, Понеделник	
08:00 – 08:15	Среща на всички участници на рецепцията на хотел "Малибу"
8:20 – 8:45	Гимнастика на плажа с Моника Салтиел
9:00 – 10:00	Закуска в ресторанта на Хотел "Малибу"
10:00-11:30	<p>РОДИТЕЛИ: Лекция-беседа Какви са препоръките за хранене в детска възраст, проф. д-р Ружа Панчева, педиатър-диетолог, Медицински университет, Варна</p> <p>ДЕЦА: Кулинарна работилница на тема „Плодова бомба“ с Моника Салтиел, нутриционист</p>
11:30 – 12:30	Игри на открито за децата с Моника Салтиел
12:30 – 13:30	Обяд в ресторанта на хотел "Малибу"
13:30 – 14:30	Детски журналистически клуб: Звездите, които добрият журналист следва - или какво е важно за (детето) репортер, с Искра Джанабетска- Кавалджиева от „Книговище“
14:30 – 19:00	Свободно време
19:00 – 20:00	Вечеря в ресторанта на хотел "Малибу"
20:00 - 21:00	Игри на открито с Моника Салтиел



ПРОГРАМА

УЧИЛИЩЕ ЗА ЗДРАВЕ- ЗА ДЕЦА, РОДИТЕЛИ И УЧИТЕЛИ

28 юни-5 юли 2026 г., курортен комплекс Албена

30 ЮНИ, Вторник	
08:00 – 08:15	Среща на всички участници на рецепцията на хотел "Малибу"
8:20 – 8:45	Гимнастика на плажа с Моника Салтиел
9:00 – 10:00	Закуска в ресторанта на Хотел "Малибу"
10:00 – 11:30	РОДИТЕЛИ: Лекция-беседа Колко захар в детска възраст и защо? Проф. д-р Теодора Ханджиева-Дърленска, лекар-диетолог ДЕЦА: Кулинарна работилница на тема „Лошите или добрите: чипс или зеленчуци“ с Моника Салтиел, нутриционист
11:30 – 12:30	Игри на открито за децата с Моника Салтиел
12:30 – 13:30	Обяд в ресторанта на хотел "Малибу"
13:30 – 14:30	Детски журналистически клуб: "Платната" на добрата журналистика - или как една история стига по-въздействащо до сърцата, с Искра Джанабетска-Кавалджиева от „Книговище“
14:30 – 19:00	Свободно време
19:00 – 20:00	Вечеря в ресторанта на хотел "Малибу"
20:00 - 21:00	Игри на открито с Моника Салтиел
1 ЮЛИ, Сряда	
08:00 – 08:15	Среща на всички участници на рецепцията на хотел "Малибу"
8:20 – 8:45	Гимнастика на плажа с Моника Салтиел
09:00 – 10:00	Закуска в ресторанта на Хотел "Малибу"
10:00 – 11:30	РОДИТЕЛИ: Лекция-беседа Журналистика за деца: отживелица или начин за възпитаване на критично мислене?, Искра Джанабетска-Кавалджиева от „Книговище“ ДЕЦА: Кулинарна работилница на тема „Яките сандвичи“ с Моника Салтиел, нутриционист
11:30 – 12:30	Игри на открито за децата с Моника Салтиел
12:30 – 13:30	Обяд в ресторанта на хотел "Малибу"



ПРОГРАМА

УЧИЛИЩЕ ЗА ЗДРАВЕ- ЗА ДЕЦА, РОДИТЕЛИ И УЧИТЕЛИ

28 юни-5 юли 2026 г., курортен комплекс Албена

13:30 – 15:00	Детски журналистически клуб: Подготовка на бр. 1 на Детски вестник "Училище за здраве", с Искра Джанабетска-Кавалджиева от „Книговище“
15:00 – 19:00	Свободно време
19:00 – 20:00	Вечеря в ресторанта на хотел "Малибу"
20:00 - 21:00	Игри на открито с Моника Салтиел
2 ЮЛИ, Четвъртък	
08:00 – 08:15	Среща на всички участници на рецепцията на хотел "Малибу"
8:20 – 8:45	Гимнастика на плажа с Моника Салтиел
09:00 – 10:00	Закуска в ресторанта на Хотел "Малибу"
10:00 – 11:00	РОДИТЕЛИ: Половото съзряване: урок по биология, д-р Милена Мануелян, акушер-гинеколог, Бургас ДЕЦА: Кулинарна работилница на тема „Супер-айрянко за супер-мускули“ с Моника Салтиел, нутриционист
11:00 – 12:30	Игри на открито за децата с Моника Салтиел
12:30 – 13:30	Обяд в ресторанта на хотел "Малибу"
13:30 – 15:30	Детски журналистически клуб: Подготовка на бр. 1 на Детски вестник "Училище за здраве", с Искра Джанабетска-Кавалджиева от „Книговище“
15:30 – 19:00	Свободно време
16:00 – 18:00	Среща на рецепцията на Хотел „Малибу“ Разходка по плажа до Кранево
19:00 – 20:00	Вечеря
20:00 - 21:00	Игри на открито с Моника Салтиел
3 ЮЛИ, Петък	
08:00 – 08:15	Среща на всички участници на рецепцията на хотел "Малибу"
8:20 – 8:45	Гимнастика на плажа с Моника Салтиел
09:00 – 10:00	Закуска в ресторанта на Хотел "Малибу"
10:00 – 11:00	РОДИТЕЛИ: Лекция-беседа



ПРОГРАМА

УЧИЛИЩЕ ЗА ЗДРАВЕ- ЗА ДЕЦА, РОДИТЕЛИ И УЧИТЕЛИ

28 юни-5 юли 2026 г., курортен комплекс Албена

	ДЕЦА: Урок по биология, д-р Милена Мануелян, акушер-гинеколог, Бургас
11:00 – 12:30	Игри на открито за децата с Моника Салтиел
12:30 – 13:30	Обяд в ресторанта на хотел “Малибу”
13:30 – 15:30	Детски журналистически клуб: Подготовка на бр. 1 на Детски вестник "Училище за здраве", с Искра Джанабетска-Кавалджиева от „Книговище“
15:30 – 19:00	Свободно време
19:00 – 20:00	Вечеря в ресторанта на хотел “Малибу”
20:00- 21:00	Игри на открито за децата с Моника Салтиел
4 ЮЛИ, Събота	
09:00 – 10:30	Закуска и свободно време
10:30 – 11:30	Официално закриване Представяне на детски вестник "Училище за здраве"
11:30-13:30	Обяд
13:30-19:00	Свободно време
19:00-20:30	Вечеря
5 ЮЛИ, Неделя	
09:00 – 10:30	Закуска и свободно време
10:30 – 12:00	Освобождаване на стаите и подготовка за пътуването